

Semaine de la Mat'Ornelle 2023 Ateliers sportifs

Mercredi 22 novembre

14h-17h

Site de l'USEP 61



Le Bois des Clairets -Route d'Héloup
61000 Saint Germain du Corbéis

01

ORIENTATION

Découvrir un espace inconnu à partir de jeux d'orientation.

Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés.



02

ATHLÉTISME

Chercher à être de plus en plus performant (pour courir de plus en plus vite, lancer de plus en plus loin, sauter de plus en plus loin) en réalisant des défis.

Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets.



03

OPPOSITION

Explorer des actions avec des intentions d'opposition à travers des jeux de lutte.

Collaborer, coopérer, s'opposer.



04

ROULE

Expérimenter des nouveaux modes de déplacement à travers des parcours.

Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés.



Inscription auprès de votre circonscription avant le mercredi 15 novembre.

Le type d'ateliers ainsi que le nombre d'ateliers seront adaptés en fonction du nombre d'inscrits et de la météo.