

Se préparer à écrire : la tenue du crayon

Recommandations de Danièle Dumont

SE MUSCLER LES DOIGTS : EXERCICES DE MOTRICITÉ FINE

- Activités de motricité fine
- Apprendre à plier le pouce p 243 : le tigre et la neige
- La gym des doigts (GS-CP) : piano plat, grat-grat...
- La comptine de la gymnastique des doigts
- Activités de pâte à modeler plus ou moins dure
- Tonifier et assouplir le majeur : le jeu des bouchons
- Apprendre à délier les doigts : les chenilles pressées
- Muscler le pouce et le majeur : le jeu du crocodile

APPRENDRE À PLACER SES DOIGTS SUR LE CRAYON ET À LES PLIER

- Apprendre le nom des doigts
- Apprendre à placer son pouce p246-247 : la sonnette, l'ombre chinoise.
- Apprendre à tenir le crayon dès la PS "le poussin", l'histoire du bébé , la voiture expliquée aux enfants,
- Apprendre à tenir le crayon GS-CP
- S'exercer à tenir le crayon : la chenille
- Assouplir les doigts crayon en main p257 : le feu d'artifice, l'arc en ciel, la bulle, la spirale, les traits
- Améliorer la prise du crayon : choisir un adaptateur

APPRENDRE À DÉPLACER SON BRAS ET À PLACER SA MAIN

- Apprendre à placer sa main : la peinture à doigts p249
- Déplacer son bras et incliner sa feuille : Le pousse caillou
- Assouplir l'épaule : peindre au rouleau p255
- Dissocier le poignet

COMPTINES POUR LA TENUE ET LE MANIEMENT DU CRAYON

- Les comptines de Danièle Dumont : Mme la fouine, l'ombre du lapin, mes mains...p266-267
- La comptine de Roi pouce pour travailler l'opposition du pouce
- La comptine pour apprendre le nom des doigts p265