

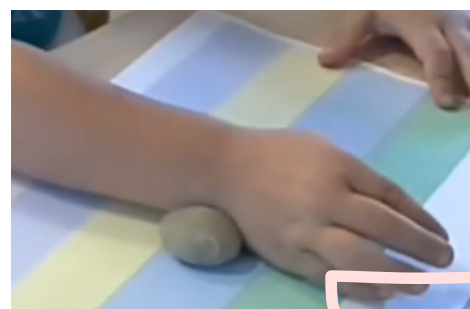
Se préparer à écrire : la tenue du crayon

Se muscler les doigts : exercices de motricité fine



- Activités de motricité fine
- Apprendre à plier le pouce : le tigre et la neige p. 243
- La gym des doigts (GS-CP) : piano plat, grat-grat...
- La comptine de la gymnastique des doigts
- Activités de pâte à modeler plus ou moins dure
- Tonifier et assouplir le majeur : le jeu des bouchons
- Apprendre à délier les doigts : les chenilles pressées
- Muscler le pouce et le majeur : le jeu du crocodile

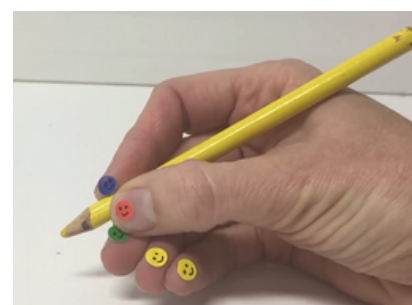
Recommandations de Danièle Dumont



Apprendre à déplacer son bras et à placer sa main

- Apprendre à placer sa main : la peinture à doigts p.249
- Déplacer son bras et incliner sa feuille : Le pousse caillou
- Assouplir l'épaule : peindre au rouleau p.255
- Dissocier le poignet

Apprendre à placer ses doigts sur le crayon et à les plier



- Apprendre le nom des doigts
- Apprendre à placer son pouce : la sonnette, l'ombre chinoise p.246-247
- Apprendre à tenir le crayon dès la PS "le poussin", l'histoire du bébé, la voiture expliquée aux enfants
- Apprendre à tenir le crayon : la chenille
- Assouplir les doigts crayon en main p. 527 : le feu d'artifice, l'arc en ciel, la bulle, la spirale, les traits
- Améliorer la prise du crayon : choisir un adaptateur

Comptines pour la tenue et le maniement du crayon



- Les comptines de Danièle Dumont : Mme la fouine, l'ombre du lapin, mes mains... p.266-267
- La comptine de Roi pouce pour travailler l'opposition du pouce
- La comptine pour apprendre le nom des doigts p.265