

Touch rugby

Les origines et composantes



Le Touch Rugby, ou Touch (du verbe anglais *to touch* qui signifie *toucher*) est un sport dérivé du rugby à XIII et tout droit venu d'Australie et de Nouvelle-Zélande dans les années 1950.

Il s'agit d'un sport mixte, se jouant à six contre six avec un ballon ovale et qui est fondé sur les principes d'évitement et de passe du ballon vers l'arrière. Il fait appel à des qualités d'agilité, de vitesse, de maniement du ballon, et de vision de jeu.

S'il trouve son essence dans le rugby, il s'en distingue fortement par l'interdiction de tout contact physique violent remplacé par des touchés, et l'absence de jeu au pied. Le Touch Rugby est ainsi un sport très ludique, accessible à toutes et tous, et basé sur la notion de fair-play.

Les règles



<https://ladigitale.dev/digiview/#/v/64fed11ea8b1c>

TOUCHER 2 SECONDES

MON ROLE	CE QUE J'ARBITRE	LES REGLES SIMPLIFIEES USEP
Arbitre proche	Le toucher Le respect des deux secondes L'en-avant Le jeu déloyal	La marque : pour marquer, je pose le ballon au sol dans l'en-but adverse. Le hors-jeu – en-avant : je n'ai pas le droit de jouer si je suis devant mon partenaire porteur de balle (hors-jeu). On ne peut donc pas me passer le ballon (en-avant). Le toucher : je touche le porteur de balle entre la ceinture et les épaules avec les deux mains simultanément. Les opposants ne peuvent pas agir sur la balle.
Arbitre lointain	Les soutiens défensifs Ce que l'arbitre proche n'a pas vu	La règle des 2 secondes : lorsque j'ai le ballon en mains et que je suis touché, j'ai deux secondes pour faire une passe sans obligation de m'arrêter sinon le ballon est rendu aux adversaires. Les opposants n'ont pas de droit d'empêcher ma passe.
Arbitres de touche et d'en-but	Les sorties du terrain Les essais	Les remises en jeu : je touche le ballon au sol avec le pied avant de le prendre (simplification possible : l'arbitre proche effectue les remises en jeu en mettant le ballon dans les mains d'un des joueurs). Les opposants doivent se tenir à 5 mètres. En début de match, de période ou après un essai, j'effectue la remise en jeu au centre du terrain. Pour les en-avant, pénalité et touche, je me place à l'endroit de la faute, à 5 mètres de toute ligne.
Adulte référent arbitre sur le terrain	Veille au respect des droits et devoirs Aide au placement Donne des retours aux enfants entre les actions	Equipements : crampons et protections sont interdits