**Activités physiques, sportives et artistiques par objectif caractéristique**

|  |
| --- |
| **Objectif 1 : Agir dans l’espace, dans la durée et sur les objets** |

* Activités athlétiques : Courir (plat, obstacles, …) ; Sauter (loin, vers le haut, en contre-bas, …) ; Lancer (loin, précisément, haut, …) ; Faire rouler
* Activités d’adresse : faire rouler, tirer sur une cible, attraper...
* Activités de manipulations d’objet (ex : crosse avec un palet)
* Autre

|  |
| --- |
| **Objectif 2 : Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés**  |

* Activités de roule et glisse : Vélos, tricycles, trottinettes, draisiennes, Rollers et patins
* Activités gymniques : Grimper, escalader, se suspendre ; Rouler ; Ramper ; Se renverser ; Tourner ; S’équilibrer
* Jeux d’orientation
* Activités aquatiques
* Autre

|  |
| --- |
| **Objectif 3 : Communiquer avec les autres au travers d’actions à visée expressive ou artistique** |

* Rondes et jeux dansés
* Danses collectives (traditionnelles régionales)
* Danse de création
* Arts du cirque
* Acrosport
* Autre

|  |
| --- |
| **Objectif 4 : Collaborer, coopérer, s’opposer** |

* Jeux traditionnels
* Jeux collectifs
* Jeux de coopération
* Jeux d’opposition, jeux de lutte
* Autre