

LA GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

(anciennement acrosport)

Apprendre en faisant de la gymnastique acrobatique, ou acrosport

c'est

par la construction, à plusieurs, de relations corporelles et d'expression,
accepter de perdre ses propres repères spatiaux et temporels

et

par la production d'un enchaînement de figures acrobatiques et d'éléments chorégraphiques,
maîtriser son équilibre en réalisant des actions gymniques

de + en + aériennes (voler)
de + en + manuelles (se renverser)
de + en + renversées (se renverser)
de + en + tournées(tourner)

→ au sol(se déplacer)

*Il s'agit de gérer la contradiction « déséquilibre / équilibre »
pour passer de situations habituelles de terrien à des situations inhabituelles de
gymnaste/acrobate
en produisant un enchaînement de figures acrobatiques statiques et dynamiques
impliquant les rôles de porteur et de voltigeur.*